

MAHRASHTRA STATE BOARD OF VOCATIONAL EXAMINATION, MUMBAI

EXAMINATION – JANUARY 2013

CERTIFICATE COURSE IN ACUPRESSURE & MASSAGE ( FOR BLIND) (201113)

TIME ALLOWED – 6 HOURS

MARKS – 200

SUBJECT – ACUPRESSURE (PR-I)

**Instructions –**

- 1) All questions are compulsory.

- Q.1 a) Write a brief note on “ Reflexology Treatment “ . Show practically 20  
the Reflexology treatment on available patient & show all  
reflexology points on Palm & Sole to the external examiner.
- b) Define & explain about Meridians on our body. Practically show 20  
the pathway of Meridians & related Organ on our body to external  
examiner. What is the Meridian Massage ?
- Q.2 a) Write down how you will select Accupoints in various types of 20  
illness. Practically showing how to select the Accupoints in various  
types of illness?
- b) Write down what are reflex points ? Practically showing all reflex 20  
points of glands to external examiner. Give a brief note about it.
- Q.3 a) How you will practically apply the knowledge of Accupressure 20  
treatment while doing the massage, show it practically to the  
external examiner & write a brief note.
- b) Write about “Full Body Massage” & show all steps practically to 20  
the external examiner.
- Q.4 a) Write about benefits of Accupressure treatment. Show practically 20  
how you will press Accupoints on patient’s body ?
- b) Write about Heart Massage & Head Massage, show it practically 20  
to the external examiner.
- Q.5 a) Oral / Viva of the student by external examiner 20  
b) Term Work 20

सर्टिफिकेट कोर्स इन ॲक्युप्रेसर अँड मसाज (फॉर ब्लाइंड)

वेळ : ६ तास

गुण : २००

विषय : ॲक्युप्रेसर (प्रात्यक्षिक -१)

**सूचना :-**

1. सर्व प्रश्न आवश्यक.

- प्रश्न 1 (अ) रिफ्लेक्सॉलॉजी ट्रीटमेन्ट " बद्दल थोडक्यात माहिती लिहा व उपलब्ध 20  
असलेल्या पेशंटवर प्रात्यक्षिक करून दाखवा तळहात व तळपायावरील सर्व  
रिफ्लेक्सॉलॉजीचे पॉइन्ट्स दाखवा.
- (ब) " मेरिडीअन " व्याख्या लिहून थोडक्यात माहिती लिहा. मेरिडीअन्सचा 20  
पाथ वे व त्यासंबंधित अवयव प्रत्यक्षात उपलब्ध पेशंटवर दाखवा.  
मेरिडिअन मसाज म्हणजे काय ? थोडक्यात लिहा.
- प्रश्न 2 (अ) विविध रोगांसाठी ॲक्युपॉइन्टस् कसे शोधाल ? थोडक्यात लिहा. प्रत्यक्षात 20  
ॲक्युपॉइन्टस् कसे शोधाल ते एक्सटरनल एक्झामिनरला दाखवा. 20
- (ब) रिफ्लेक्स पॉइन्टस् म्हणजे काय ? ग्रंथीचे रिफ्लेक्स पॉइन्टस् कुठे असतात  
उपलब्ध पेशंटवर दाखवा व थोडक्यात माहिती लिहा.
- प्रश्न 3 (अ) मसाज करताना ॲक्युप्रेसर थेरपीच्या ज्ञानाचा कसा उपयोग कराल ? 20  
थोडक्यात माहिती लिहून प्रात्यक्षिक करून दाखवा . 20
- (ब) "फूल बॉडी मसाज" च्या सर्व स्टेप्स बद्दल थोडक्यात माहिती लिहून  
प्रात्यक्षिक करून दाखवा .
- प्रश्न 4 (अ) ॲक्युप्रेसर ट्रीटमेन्ट चे फायदे लिहा . ॲक्युपॉइन्ट कसे दाबाल हे पेशंटवर 20  
प्रात्यक्षिक करून दाखवा .
- (ब) " हार्ट मसाज " व " हेड मसाज " याबद्दल थोडक्यात माहिती लिहून 20  
एक्सटरनल एक्झामिनरला प्रात्यक्षिक करून दाखवा .
- प्रश्न 5 (अ) विद्यार्थ्यांची तोंडी परीक्षा मार्क्स .  
(ब) टर्म वर्क 20  
20

